

■ SEMINARI TEMATICI

21 - 22 marzo 2026

La voce antistress

21 - 22 novembre 2026

Le mucose, l'umidità, la brillantezza

Grandi temi a piccoli assaggi, per conoscere, sperimentare e vivere le ricchezze del suono e della voce

Lezioni individuali e collettive dalle ore 9.30 del sabato alle ore 13.00 della domenica

■ XXVIII CORSO ESTIVO - IL SESTO SENSO

Per sentire dove sembra vi sia il nulla

*Vedere un mondo in un granello di sabbia, e un cielo in un fiore selvatico,
tenere l'infinito nel cavo della mano e l'eternità in un'ora.*

(William Blake)

26-27-28-29 agosto 2026

Non tutto ciò che esiste cade sotto i nostri sensi ordinari.

Più siamo orientati all'esterno e meno sentiamo all'interno.

Ogni organo sensoriale ha la propria specializzazione, che permette di focalizzare la percezione.

Ogni organo sensoriale è anche capace di 'comunione', purché si accorga di non essere solo. Il 'sentire insieme' spalanca la porta a quel sesto senso in grado di sentire ove sembra esservi il nulla.

Il suo linguaggio è un'oscillazione ad alta frequenza. Come il suono, il canto, la luce.

Lezioni individuali di Funzionalità vocale e/o strumentale, suono d'insieme, musica corale, esperienze sensoriali e corporee, repertorio solistico cantato, recitato o suonato.

Dalle ore 15.30 del mercoledì alle ore 13.00 del sabato.

NOVITÀ

■ *Scientia vocis*

La scienza della voce a servizio della formazione umana e spirituale cristiana

*Spiritus Dómini replévit orbem terrárum,
et hoc quod cóntinet ómnia, sciéntiam habet vocis. (Sap 1,7)*

Vi è una scienza che si occupa delle realtà visibili, udibili e tangibili, e vi è una scienza che si rivolge alle realtà invisibili, inudibili e intangibili.

Vi è una scienza delle realtà effimere, frutto dell'ingegno umano, e una scienza della realtà eterne, dono dello Spirito Santo.

La voce ne può essere il mezzo, verace accompagnatrice del cammino spirituale, per custodirci dalle illusioni.

2-3 gennaio 2026

In principio

Il primato di Dio e la brillantezza nel suono

1-2 maggio 2026

Erat lux vera

*Ascoltare veramente e trasmettere fedelmente:
orecchio e laringe a servizio della vita spirituale*

6-7-8 agosto 2026

Et habitavit in nobis

Umiltà e splendore: la scala dei diaframmi e il tempio del corpo umano

13-14 novembre 2026 **Filii Dei**

La Grazia: venire respirati, essere amati

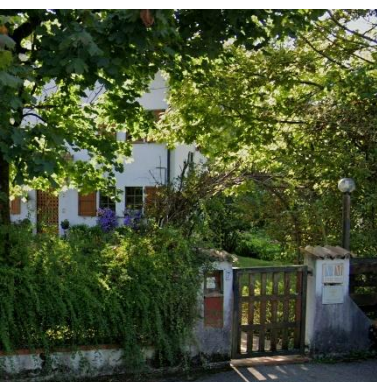
Voce Mea è affiliata a:

❖ Associazione Italiana Cultura e Sport

❖ Associazione Italiana Santa Cecilia

❖ Associazione Internazionale Canto gregoriano

50^o ALCCr
1975-2025
Associazione Internazionale Studi di Canto Gregoriano
Sezione Italiana



CONDUCONO I CORSI

Maria Silvia Roveri
Camilla da Vico
Tarcisio Tovazzi

DESTINATARI

Tutte le attività formative sono riservate ai soci di Voce Mea e rivolte in particolare a cantanti, coristi, attori, strumentisti, direttori di coro, musicoterapeuti, fisioterapisti, logopedisti e insegnanti, così come a chiunque nutra interesse nei confronti della voce, del canto e del suono. Non sono richieste capacità musicali o artistiche; ciascun partecipante lavorerà a partire dalla propria esperienza e attitudine personale.

DOVE

Tutte le attività (a parte il canto gregoriano a Norcia) si svolgono presso la sede sociale di Voce Mea a **Santa Giustina (BL)**, facilmente raggiungibile **in treno** (fermata S. Giustina-Cesio della linea Padova-Belluno).

INFORMAZIONI

Voce Mea
Associazione
Via Statagn, 7 - 32035
S. Giustina - BL
Tel e fax 0437-859296
C.F. 00878470251
IBAN: IT15 R030 6961 3161
0000 0005 016

www.vocemea.it
info@vocemea.it



■ XV CORSO DI FORMAZIONE PERSONALE

in Funzionalità Vocale e Strumentale

Le fasi seminariali dei corsi di formazione sono aperte - per aggiornamento e approfondimento - alla partecipazione di coloro che hanno già concluso il percorso formativo.
Dalle ore 15.30 del venerdì alle ore 13.00 della domenica

3° anno: Accesso al profondo

Voce e strutture cerebrali	16 - 17 - 18 gennaio 2026
Voce, psiche e simboli	27 - 28 febbraio - 1 marzo 2026
Le emozioni e il suono	17 - 18 - 19 aprile 2026
Le funzioni 'vegetative' della voce	29 - 30 - 31 maggio 2026
L'equilibrio	9 - 10 - 11 luglio 2026
Vivere uno stato dell'essere	4 - 5 - 6 settembre 2026
Fusione di spazio ed energia	16 - 17 - 18 ottobre 2026
La voce e la relazione umana	27 - 28 - 29 novembre

■ VIII CORSO DI FORMAZIONE PEDAGOGICA

in Funzionalità Vocale e Strumentale

Le fasi seminariali dei corsi di formazione sono aperte - per aggiornamento e approfondimento - alla partecipazione di coloro che hanno già concluso il relativo percorso formativo.
Dalle ore 15.30 del venerdì alle ore 13.00 della domenica.

30 - 31 gennaio 2026
12 - 13 - 14 marzo 2026
24 - 25 - 26 aprile 2026
5 - 6 - 7 giugno 2026
16 - 17 - 18 luglio 2026 (G-V-S)
18 - 19 - 20 settembre 2026
23 - 24 - 25 ottobre 2026
4 - 5 - 6 dicembre 2026

■ SCHOLA DIVINI OFFICII

15 - 18 febbraio 2026

Canto gregoriano in Abbazia a Norcia

Al cuore dell'esperienza è lo studio del canto gregoriano in funzione della sua pratica viva nell'Ufficio Divino e nella Santa Messa celebrati secondo l'antico rituale benedettino.

Lo studio e canto dei brani verrà accompagnato dalla comprensione dei segni, del testo e del senso spirituale. Con alcune conferenze dei monaci benedettini di Norcia.

Il lunedì sera

I Lunedì gregoriani

dalle ore 20.00 alle ore 21.30

Un percorso a cadenza quindicinale, il lunedì sera, con pausa nel periodo estivo, alla scoperta del canto gregoriano e dell'Ufficio Divino monastico benedettino.

Canto di antifone, inni, responsori e salmi previsti dalle diverse ore del giorno, secondo quanto indicato dalla Regola di San Benedetto per le Lodi, Ore minori, Vespri e Compieta.

Per i principianti, gli esperti, i cercatori e gli amanti.